



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان آذربایجان غربی
معاونت بهداشت



پیام های آموزشی بهداشتی برای پیشگیری از گزش کنه

**با تأکید بر نقش
پرنده سار صوتی
به عنوان میزبان**

تهیه و تنظیم : گروه آموزش و ارتقای سلامت



هشدارهای بهداشتی

- کنه ها می توانند از پرندگان جدا شده و به بدن انسان یا حیوانات بچسبند.
- وجود لانه سار صوتی در نزدیکی محل زندگی یا دامداری، احتمال حضور کنه را افزایش می دهد.
- از هرگونه شکار، نگهداری یا تغذیه پرندگان وحشی در مناطق روستایی خودداری کنید.
- در صورت مشاهده کنه روی بدن یا لباس، آن را بدون فشار دادن جدا کرده و محل را ضدعفونی نمایید.



منبع علمی:

راهنمای سازمان جهانی بهداشت (WHO) در خصوص پیشگیری از گزش کنه
راهنماهای آموزشی مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت (ایران)



نکات ویژه برای دامداران و روستائیان

- از ورود پرندگان به محل نگهداری دام با بستن در و نصب توری جلوگیری کنید.
- لانه های فعال پرندگان در طویله یا انبار علوفه باید با هماهنگی بهداشت محیط یا دامپزشکی جمع آوری شود.
- پس از حضور پرندگان در محل دام، کف و دیوارهای محل را تمیز کرده و در صورت امکان آهک پاشی یا ضدعفونی نمایید.
- استفاده از توری بر روی پنجره ها و دریچه های تهویه طویله توصیه می شود.



اقدامات محیطی برای کاهش حضور پرندگان و پیشگیری از گزش کنه

- از ریختن خوراک دام، دانه یا نان خشک در فضای باز خودداری کنید؛ این کار پرندگان را به محل جذب می‌کند.
- انبارهای علوفه و خوراک دام را پوشش دهید تا پرندگان به آن دسترسی نداشته باشند.
- در اطراف دامداری‌ها و طویله‌ها از نصب توری، نوارهای براق یا سیستم‌های صوتی بازدارنده پرنده استفاده کنید.
- سقف‌ها، سکوها، حاشیه دیوارها و نقاط دنج را برای جلوگیری از لانه‌سازی پرندگان ایمن‌سازی کنید.
- کود و فضولات دام را به‌صورت منظم جمع‌آوری و در محلی بسته نگه‌داری کنید تا از تجمع پرنده و کنه جلوگیری شود.



توصیه‌های آموزشی فردی و خانوادگی

- از تماس مستقیم یا غیرمستقیم با پرندگان وحشی مانند سار صوتی خودداری کنید.
- کودکان را از نزدیک شدن، بازی کردن یا دست زدن به پرندگان وحشی یا لاشه آن‌ها منع کنید.
- پرندگان وحشی را در خانه یا محیط زندگی نگه‌داری نکنید.
- در صورت مشاهده پرنده مرده یا آسیب‌دیده در نزدیکی خانه، بدون تماس مستقیم موضوع را به مرکز بهداشت یا دامپزشکی اطلاع دهید.
- در صورت ضرورت جابجایی پرنده مرده، حتماً از دستکش یک‌بارمصرف و ماسک استفاده کرده و آن را در کیسه پلاستیکی در بسته دور بیندازید.



چرا پرنده سار صوتی اهمیت دارد؟

- پرندگان وحشی از جمله سار صوتی می‌توانند کنه‌ها را روی بدن خود حمل کرده و به محیط اطراف انتقال دهند.
- کنه‌های جدا شده از پرندگان ممکن است وارد بدن انسان یا دام شده و باعث گزش شوند.
- جلوگیری از تماس با این پرندگان و کاهش حضور آن‌ها در اطراف محل زندگی و نگهداری دام، یک اقدام مهم پیشگیرانه است.

